



3. Sozialraum-Treffen in Hann. Münden

Psychische Gesundheit - (k)ein Tabu bei uns

Wie offen wird über seelische
Gesundheit gesprochen?

Welche Angebote gibt es, wenn es
der Seele nicht gut geht?

Was braucht Hann. Münden noch?

DIENSTAG, 22.10.2024
16:00 - 19:00 UHR

Mehrgenerationenhaus
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 4
34346 Hann. Münden

Alle Informationen unter:
[https://www.hann.muenden.de/Meine-
Stadt/Sozialraum/Seelische-Gesundheit/](https://www.hann.muenden.de/Meine-Stadt/Sozialraum/Seelische-Gesundheit/)

Anmeldung: martina.goertler@stadtjugendring-muenden.de



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander
Hann. Münden



Programmüberblick

16:00 Uhr Begrüßung und Grußworte durch den Bürgermeister der Stadt Hann. Münden Hrn. Tobias Dannenberg

16:15 Uhr Einblicke in die Praxis (Referentin: Fr. Barbara Jankowski)

16:30 Uhr Arbeitsgruppen zu einzelnen Themen

Psychische Gesundheit von Jugendlichen
Arbeitsgruppe 1

Der Druck auf junge Menschen ist groß. Es besteht die Aufgabe, die mentale Gesundheit zu unterstützen und zu fördern.

Angehörige von psychisch Erkrankten
Arbeitsgruppe 2

Über die Perspektive Angehöriger erfolgt ein gemeinsames Gespräch und Hilfs- & Unterstützungsangebote werden betrachtet.

Psychische Gesundheit im Kontext der Arbeitswelt
Arbeitsgruppe 3

Wenn der Job die Gesundheit gefährdet, dann gilt es, genauer hinzuschauen. Verschiedene Angebote werden vorgestellt.

Hilfe und Begleitung bei psychischer Erkrankung
Arbeitsgruppe 4

Es werden unterschiedliche Hilfen und ihre Zugangswege bei psychischer Erkrankung sichtbar gemacht.

Wege zur Selbsthilfe
Arbeitsgruppe 5

Es gibt verschiedene Wege zur Selbsthilfe. Sie werden vorgestellt und genauer betrachtet.

18:00 Uhr Pause für persönliche Gespräche sowie Informationsangebote auf dem "Markt der Möglichkeiten"

18:30 Uhr Überblick über die Ergebnisse aus den Arbeitsgruppen

19:00 Uhr Ende der Veranstaltung